

RETKET

Huomioitavaa retkelle lähtiessä s. 105



Kotiseuturetki taksilla s. 107



Liitteet

Huomioitavaa retkelle lähtiessä

- tee retkestä kirjallinen tiedote, jossa on retken vastuuhenkilöiden (ja työntekijän) puhelinnumerot sekä muistutus silmälaseista, lääkkeistä ja sään mukaisesta vaatetuksesta ja jalkineista
- lääkkeet
- ensiapulaukku
- jokaiselle tarvitsevalle silmälasit
- säänmukainen vaatetus ja tukevat kengät
- retki-istuin tarvittaessa
- retkien turvallisuus (turvallisuusasiakirjamalli liitteenä)
- selvitä sairaudet ja niiden mahdolliset vaikutukset retkeen
- juomista (sekä vettä että sokeripitoista)
- kamerat (video- ja still-kamera)
- eväät
- huomioi asianmukainen kyyditys (nostolavallinen auto pyörätuolillisille)
- huomioi liikuntaesteet, ruuhkat yms.
- varmista WC:n saatavuus
- eksymistapausten varalle on sovittava etukäteen tapaamispaikka.

Ajattele, suunnittele, ota selvää, ja toteuta vasta sitten.

Retket ideoidaan yhdessä ryhmän kanssa, vastuun kantavat ohjaajat. Jos luvataan jotain, on lupauksesta pidettävä kiinni. Ilmoita retkistä hyvissä ajoin ryhmäläisille, (palvelukeskukselle/hoitokodille), mukaan lähteville ohjaajille ja kuljetusliikkeelle.

Lisätietoa turvallisuudesta osoitteesta www.thl.fi

***Houkuttele ryhmäläisiä
tutustumaan uusiin asioihin!***



Kotiseuturetki taksilla

Tarvikkeet

- tarvittava määrä takseja
- tarvittava määrä avustajia
- hyvää mieltä
- kärsivällisyyttä.

Retken järjestely

- sovi ryhmäläisten ja mahdollisen hoitohenkilökunnan kanssa retkestä hyvissä ajoin ennen retkipäivää
- ota selvää, mitä ryhmäläiset haluavat retken aikana nähdä, retki voi olla myös sisällöltään yllätys eli ohjaajat ovat pitkin yhteisissä kokoontumisissaan keränneet toiveita, mitä ryhmäläiset haluaisivat ”vielä” nähdä tai kokea
- ohjaaja käyttää omaa harkintaansa ja mahdollista hoitohenkilökuntaa apunaan suunnitellessaan retkeä, ettei retki käy kenellekään liian ylivoimaiseksi
- huolehdi, että taksi ja mahdollinen kahvittelu/ruokailu on tilattu
- huolehdi, että avustajat ovat tietoisia retken sisällöstä, minkälaisesta retkestä on kysymys ja kenestä kukin huolehtii matkan aikana
- kaikkien on oltava tietoisia siitä, kuka on vastuhenkilö, kenellä on ensiapuvastuu, mitä tehdään ja kuka tekee, jos jotain haaveria sattuu matkan aikana (turvallisuusasiakirja).



*Tämä retki tehtiin vanhainkoti Hopeahovin ”Meidän-klubilaisten” kanssa. Vanhainkodin työntekijä oli ottanut jokaiselta ryhmäläiseltä selville, missä päin kaupunkia kukin oli asunut ennen Hopeahoviin muuttamistaan. Jokaisen kotipihalla pistäydyttiin. Retki tehtiin taksilla eikä kenenkään tarvinnut nousta pois taksista ennen kahvitaukoa. Tämä oli helpotus monelle vanhuk-
selle ja joillekin retkelle lähdön edellytys.*

Huomioita retkellä

- retken on oltava vaativuudeltaan ryhmäläisten kuntoa vastaava
- avustajia on oltava riittävästi
- ketään, varsinkaan pyörätuolilaista, ei saa päästää yksin liikkumaan, ainakaan epätasaisessa maastossa
- lauluhalut heräävät tilataksissa
- mieleen tulee paljon muistoja ja kahvipaikalla on hyvä antaa ihmisten kertoa päällimmäiset tarinansa. Myös seuraavassa kokoontumisessa voidaan jatkaa tarinointia.



Matkan kohokohtana oli vanha Nokian kumitehdas, jossa moni ryhmäläinen oli ollut töissä jossain vaiheessa elämäänsä. Nykyisin paikka kulkee Klondyke-talon nimellä. Siellä sijaitsee mm. ravintola Delicatessen, jossa juotiin päiväkahvit herkullisten pullien kanssa. Päivä oli aurinkoinen - kevään kohokohta, sanoi joku ryhmäläinen.

Liitteet